



**Empoderando a los cuidadores**

# Conferencia sobre preparación para desastres



**Lunes 30 de junio de 2025**

**9:00am - 1:00pm**

**Flamingo Park Meeting Hall**

**12855 NW 8th St. Sunrise, FL 33323**

# TELÉFONOS IMPORTANTES

<b>Emergencia</b>	911
<b>Línea de ayuda las 24 horas para crisis, salud y apoyo de servicios sociales</b>	211
<b>Línea telefónica para huracanes del condado de Broward</b>	311 or 954-831-4000
<b>Registro para los refugios para necesidades especiales de la División de Manejo de Emergencias del condado de Broward</b>	954-831-3902/ TTY 954-831-3940
<b>Línea telefónica del distrito escolar del condado de Broward</b>	754-321-0321
<b>Línea telefónica de FEMA</b>	1-800-621-3362 / TTY 1-800-462-7585
<b>División de Manejo de Emergencias del condado de Broward</b>	954-831-3900
<b>Cuidado y adopción de animales del condado de Broward</b>	954-359-1313
<b>Seguros - línea de ayuda para huracanes del Departamento de Servicios Financieros de Florida</b>	1-800-22-STORM (78676)/ TTY 1-850-413-3089
<b>Línea telefónica contra inflamamiento de precios</b>	1-866-966-7226
<b>Protección ambiental y del consumidor del condado de Broward</b>	954-357-5350
<b>Servicios de residuos sólidos y reciclaje del condado de Broward</b>	954-765-4999
<b>Transporte público accesible del condado de Broward</b>	1-866-682-2258
<b>Tránsito del condado de Broward</b>	954-357-8400 / TTY 954-357-8302
<b>Información para personas sin hogar</b>	954-563-HELP / 954-563-4357

Manténgase conectado con nosotros antes, durante y después de una tormenta!

 @ReadyBroward  Facebook.com/BrowardCountyGovernment  
Actualizado 311 or 954-831-4000 | Subscribe: Visit [Broward.org/Hurricane](https://www.broward.org/Hurricane)

Revised 5/202324 EM202391865

Estimados amigos/as:

Bienvenidos a la Conferencia de Preparación ante Desastres para el Empoderamiento de Cuidadores. Nos complace que estén aquí.

Al vivir en Florida, todos sabemos lo rápido que una tormenta puede convertirse en una emergencia grave. Los huracanes, las inundaciones y el calor extremo son parte de la vida en nuestro hermoso estado, pero con la preparación adecuada, podemos mantenernos a salvo y proteger a nuestros seres queridos.

Los adultos mayores enfrentan desafíos únicos durante los desastres. Casi el 70% de los floridanos de 65 años o más viven con al menos una afección de salud crónica, y muchos dependen de electricidad para equipos médicos, transporte para evacuación o cuidadores para las tareas diarias. Al mismo tiempo, los cuidadores con frecuencia tienen la responsabilidad de planificar con anticipación tanto para sí mismos como para sus seres queridos. No es una tarea fácil, pero no tienen que hacerlo solos.

Esta conferencia está diseñada exclusivamente para ustedes: los adultos mayores de Florida y sus familiares, amigos y vecinos que les cuidan. Nuestro objetivo es brindarles herramientas, consejos y confianza para prepararse antes de que ocurra un desastre.

A continuación, presentamos algunos recordatorios clave a tener en cuenta para el evento de hoy:

- Regístrese en el programa de refugio para necesidades especiales de su condado si depende de oxígeno, electricidad o atención médica. Cada condado de Florida ofrece este servicio gratuito.
- Prepare un kit de emergencia con medicamentos, suministros médicos, alimentos y agua para al menos 7 días, así como copias de documentos importantes.
- Mantenga una lista de contactos de emergencia actualizada que incluya médicos, farmacias y cuidadores locales. Haga un plan para sus mascotas: muchos refugios las aceptan, pero no todos, así que consulte con anticipación.
- Regístrese para recibir alertas de emergencia de su condado y manténgase informado sobre las noticias locales durante la temporada de huracanes (del 1.º de junio al 30 de noviembre).

Hoy escucharán a personas que entienden lo que es prepararse para las tormentas, cuidar a seres queridos y recuperarse después de un desastre. Tómense el tiempo para hacer preguntas, compartir sus propias historias y conectarse con otras personas que están aquí para ayudar.

Gracias por ser parte de este día tan importante. Juntos podemos prepararnos, protegernos y apoyarnos mutuamente, antes, durante y después de cualquier tormenta que se nos presente.

Con cálidos deseos de seguridad y tranquilidad mental.

Saludos cordiales,



Charlotte Mather-Taylor  
Directora Ejecutiva, AAABC





Area Agency on Aging  
of Broward County



## CONECTAMOS A ADULTOS MAYORES CON SERVICIOS

- LÍNEA DE AYUDA – SERVICIOS DE DERIVACIÓN
- ASESORAMIENTO SOBRE MEDICARE
- PROGRAMA DE ATENCIÓN A LARGO PLAZO DE MEDICAID, EVALUACIÓN, BENEFICIOS Y ASISTENCIA PARA LA ELEGIBILIDAD
- ASISTENCIA ALIMENTARIA
- TRANQUILIDAD TELEFÓNICA CON CONNECTINGWITHU
- AYUDA CON ELECTRICIDAD DE EMERGENCIA
- ASISTENCIA A DOMICILIO
- REPARACIONES MENORES DEL HOGAR
- CLASES DE SALUD Y BIENESTAR
- APOYO PARA CUIDADORES
- ASISTENCIA JURÍDICA
- APOYO PARA ABUELOS
- CENTROS Y GUARDERÍAS PARA ADULTOS MAYORES
- PROGRAMAS DE TECNOLOGÍA PARA ADULTOS MAYORES
- SERVICIOS PARA ALZHEIMER Y DEMENCIA

**LLAME AL**

954.745.9779 (HELPLINE)

**SITIO WEB**

ADRCBROWARD.ORG



**Elder**  
**Affairs**  
FLORIDA

# CONFERENCE AGENDA

## **Check in & Coffee**

9:00 a.m.- 9:30 a.m.

## **Welcome**

Charlotte Mather-Taylor, CEO, Area Agency on Aging of Broward County  
Broward County Commissioner & AAABC Board President Senator Nan Rich

9:30 a.m.- 9:40 a.m.

## **Building Your Own Response Plan-ReFuentes Available to You & What to Expect - Part I**

9:40 a.m.- 10:40 a.m.

## **Building Your Own Response Plan-ReFuentes Available to You & What to Expect - Part II**

10:40 a.m.-11:40 a.m.

## **Lunch**

10:40 a.m.-11:40 a.m.

## **Hurricane Season and Heat Season**

## **Conference Wrap-Up**

12:40 p.m.-1:00 p.m.

# **CREACIÓN DE SU PROPIO PLAN DE RESPUESTA: RECURSOS DISPONIBLES Y QUÉ ESPERAR – PARTE I**



**Nancy Dzoba**

**Líder voluntaria comunitaria, Cruz  
Roja Americana**

Nancy Dzoba comenzó su carrera en comunicaciones de seguridad pública en 1976 con la ciudad de Fort Lauderdale, ocupando puestos de liderazgo en centros combinados de policía y bomberos/rescate. Reconocida experta en interoperabilidad, se desempeñó como directora regional y estatal del Grupo de Trabajo de Comunicaciones Interoperables del Cuerpo de Especial de Seguridad Nacional de Florida, liderando importantes trabajos de coordinación entre agencias y representando a Florida en foros nacionales.

Después de jubilarse del sector gubernamental, se desempeñó como experta para el Programa de Asistencia Técnica en Comunicaciones Interoperables (ICTAP) del Departamento de Seguridad Nacional de EE. UU. de 2010 a 2021, apoyando iniciativas nacionales de capacitación y planificación.

Nancy ha sido miembro de APCO International por más de 35 años, y recibió la membresía vitalicia en 2004. Continúa sirviendo a su comunidad a través del trabajo voluntario con la Cruz Roja Americana, el CERT del Departamento de Bomberos de Plantation y el Club de Mujeres de Plantation.



**Andrea Busada**

**Directora de la División de Servicios para Adultos  
Mayores y Veteranos del condado de Broward**

Andrea Busada es la Directora de la División de Servicios para Adultos Mayores y Veteranos del condado de Broward, la cual se ha desempeñado como la Agencia Líder de Atención Comunitaria para Adultos Mayores (CCE) desde 1986. Además de ser la agencia líder de CCE, la División también proporciona un programa de vivienda de transición, dos programas de estipendios de atención dirigidos al consumidor, servicios para veteranos, asistencia financiera de emergencia, evaluación y asesoramiento sobre salud mental, manejo de medicamentos, y capacitación y apoyo para cuidadores del Título III de OAA a aproximadamente 3,200 residentes del condado de Broward cada año. Andrea es la expresidenta inmediata de la Junta Directiva de FASP, la representante del Distrito X en la Junta Directiva de FCOA, miembro del Cuerpo Especial de la Iniciativa de Cura y Atención de la Demencia de Broward, miembro del Comité Asesor de Cuidadores de Adultos Mayores del Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Florida, y se desempeña como subdirectora de la Rama de Servicios Sociales durante las activaciones de emergencia. Ha colaborado en el Refugio de Operaciones de Emergencia del condado de Broward para cada activación de huracán desde 2004, trabajando durante cada evento. Tiene una licenciatura en Administración de Empresas de la Facultad de Negocios Robert H. Smith de la Universidad de Maryland.



## **Paul Strobis**

**Director de TOPS Paratransit del condado de Broward Subgerente General de la División de Transporte Accesible, Colectivo Comunitario y Transporte Contratado – Broward County Transit**

Paul es un experimentado profesional del transporte público con 24 años de experiencia en la prestación y gestión de servicios de transporte accesible contratados. Paul comenzó su carrera en el transporte accesible trabajando para la Autoridad de Transporte de la Bahía de Massachusetts en Boston, y desde 2011 Paul ha administrado con éxito el Programa de Transporte Accesible de BCT. Más recientemente, Paul asumió la responsabilidad del Colectivo Comunitario y de los programas de rutas fijas contratadas. Paul también es responsable de la creación e implementación del programa Rider's Choice. Este programa ofrece mayores opciones de movilidad en el mismo día que antes no estaban disponibles para la comunidad de personas con discapacidades de Broward. Paul también es responsable del programa Late Shift Connect de BCT, un programa que brinda transporte directo y por demanda para los trabajadores del turno nocturno cuando el servicio de transporte regular generalmente no está disponible.



## **Doug Brightwell, MBA**

**Director de la División de Adopción y Cuidado de Animales del condado de Broward**

Como Director de la División de Adopción y Cuidado de Animales del condado de Broward, Doug Brightwell aporta más de 20 años de liderazgo integral en bienestar animal a la agencia oficial de adopción de mascotas y bienestar animal del segundo condado más grande de Florida. Su pasión por el cuidado de los animales, combinada con su compromiso con el servicio público, lo ha convertido en una figura transformadora en el campo.

Antes de su distinguida carrera en servicios para animales, Doug sirvió honorablemente en dos ramas de las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos: la Fuerza Aérea y la Marina. Estas experiencias le inculcaron un profundo sentido de disciplina e integridad y el deseo de servir a los demás. Sobre esta base, obtuvo una licenciatura en Administración de Empresas y una maestría en Administración de Empresas con especialización en Gestión de Recursos Humanos de la Universidad de Auburn. Aprovechó su educación y experiencia en roles distinguidos en agencias de animales del sector público y privado en Tennessee y el centro de Florida.

Doug, administrador certificado en bienestar animal, cree en establecer los más altos estándares de cuidado animal, al tiempo que brinda un servicio excepcional a los residentes. Su filosofía resalta la educación y la colaboración como piedras angulares del bienestar animal efectivo, siendo la aplicación de la ley el último recurso.

# CREACIÓN DE SU PROPIO PLAN DE RESPUESTA: RECURSOS DISPONIBLES Y QUÉ ESPERAR – PARTE II



## William Condon

### Servicios Humanos del condado de Broward Gestión de Emergencias – Mass Care

William cuenta con más de 20 años de experiencia trabajando en gestión de emergencias y operaciones de refugios para garantizar la seguridad de los residentes del condado de Broward durante las evacuaciones de emergencia.

#### Experiencia en gestión de emergencias

Más de 20 años de experiencia en respuesta a desastres coordinando la gestión y operación de refugios.

- Huracán Irene y supertormenta Sandy – Nueva Jersey
- Huracán Matthew y huracán Irma – Florida
- Tiroteo en el aeropuerto de Fort Lauderdale
- Inundaciones en Fort Lauderdale – 2023

#### Contribuciones profesionales

- Director – The Long-Term Recovery Coalition del condado de Broward
- Miembro de la Junta – Florida Presbyterian Disaster Assistance Network
- Comité Asesor de Vivienda Asequible de Fort Lauderdale (nombramiento político)
- Estado de Florida – Grupo de Trabajo de Unidades de Vivienda Auxiliares
- Grupo de Trabajo Nacional Mass Care
- Grupo de Trabajo Nacional de Reunificación

#### Otros:

- Adultos mayores – Primera Iglesia Presbiteriana de Fort Lauderdale



## Natasha Strokin

### Directora Corporativa de Gestión de Emergencias de Memorial Healthcare System

Natasha Strokin se incorporó a Memorial Healthcare System en noviembre de 2019 como Directora Corporativa de Preparación para Emergencias. Tiene una maestría en Administración Pública y un certificado de posgrado en Seguridad Nacional y Gestión de Emergencias de la Universidad Internacional de Florida, y obtuvo la certificación de Administrador Profesional de Emergencias de Florida en 2023. Apoya la planificación, capacitación y respuesta ante emergencias para seis hospitales y múltiples entidades operativas.

Anteriormente, Natasha fue Directora de Preparación de Salud Pública para la Región 7 del Departamento de Salud de Florida, donde dirigió la planificación de emergencias, la coordinación de refugios y los trabajos de respuesta médica. Desempeñó papeles clave en las respuestas al zika y al ébola, y coordinó los trabajos de vacunación masiva durante el brote de H1N1 de 2009. Colabora activamente con socios locales, regionales y estatales para mejorar la preparación, y actualmente se desempeña en la Junta Ejecutiva del Grupo de Coordinación de Seguridad Doméstica de Florida, así como Presidenta de Salud y Medicina de la Región 7.



## **Chief Brian Davis**

### **Jefe de División, Bomberos y Rescate de Sunrise**

El Jefe Brian Davis actualmente se desempeña como Jefe de la División de Bomberos y Rescate de Sunrise, donde ha dedicado más de dos décadas de servicio a la comunidad. Comenzó su carrera en Bomberos y Rescate de Sunrise en 2004 como bombero paramédico.

A través de un fuerte compromiso con el liderazgo y desarrollo profesional, progresó a través de los rangos, sirviendo como teniente, capitán de bomberos y jefe de batallón, antes de ser ascendido a Jefe de División en 2020. Desde 2022, el Jefe Davis también ha desempeñado el cargo de Administrador de Emergencias de la ciudad de Sunrise, donde lidera las iniciativas de preparación para emergencias y respuesta a desastres de la ciudad.

El Jefe Davis es un orgulloso exalumno de la Universidad de Auburn, donde obtuvo una licenciatura en Administración de Empresas. También posee una licenciatura en Contabilidad de la Universidad Atlántica de Florida, así como una maestría en Administración de Empresas (MBA) de Nova Southeastern University. Como ejemplo adicional de su dedicación al liderazgo en el servicio de bomberos, es graduado del Programa Ejecutivos de Bomberos de Florida Fire College.



## **Carl Taylor**

### **Presidente, Xtreme Crisis Healthcare (XCH) Centro de Consultoría para la Preparación ante Desastres en Salud**

Carl Taylor es un profesional de la salud con amplia experiencia en preparación para desastres. Se embarcó en su carrera de respuesta a desastres con el huracán Andrew mientras trabajaba en Broward Health.

En 2002, asumió el cargo de Director Ejecutivo del Centro de Preparación de Salud para Desastres, donde desarrolló un sistema de gestión de desastres para el campo de atención de la salud que ahora utilizan cientos de hospitales y profesionales de la salud en todo Estados Unidos. Su liderazgo durante el huracán Katrina le valió premios a la innovación y una distinción del Senado de Estados Unidos.

El Centro ha capacitado con éxito a más de 15,000 profesionales de la salud en respuesta a desastres. Para ampliar su experiencia a nivel internacional, Carl fundó Xtreme Crisis Healthcare (XCH), que opera en regiones como Haití, Filipinas y Ucrania.

Como orador frecuente, Carl recientemente realizó presentaciones sobre “Respuesta a conflictos en Ucrania” y “Apoyo a médicos y hospitales en tiempos de Crisis”. Es miembro asociado de la Sociedad Real de Medicina, y colaboró en los grupos de trabajo de respuesta al Covid del HHS de 2022 a 2023. Además, es exmiembro de la junta directiva de la Sociedad Internacional de Gestión de Emergencias.

# TEMPORADA DE HURACANES Y DE CALOR



## **Robert Garcia**

**Meteorólogo Coordinador de Advertencias, Servicio Meteorológico Nacional, Oficina de Pronósticos de Miami/Sur de Florida**

Robert Garcia es el Meteorólogo Coordinador de Advertencias de la Oficina de Pronósticos de Miami/Sur de Florida del Servicio Meteorológico Nacional. Nació y creció en el sur de Florida, y recibió su licenciatura en Meteorología de la Universidad Estatal de Florida y posteriormente un certificado de posgrado en Sistemas de Información Geográfica. También obtuvo una maestría en Administración Pública en la Florida Gulf Coast University, y es miembro de la Sociedad Meteorológica Americana y de la Asociación Meteorológica Nacional. Comenzó su carrera en el NWS como estudiante en prácticas en la oficina de Miami en 2009. Al graduarse, aceptó puestos en el NWS en sus oficinas de Atlanta y luego en Tampa. En 2016, regresó al sur de Florida para aceptar un puesto como meteorólogo principal en la oficina de Miami/sur de Florida, antes de convertirse en Meteorólogo Coordinador de Advertencias el año pasado. Sus áreas profesionales de interés incluyen la meteorología radar, la hidrología y la difusión pública.



**You are not alone.**



## **Empowering Older Adults, Disabled Adults, and Family Caregivers for Disaster Preparedness**

At United HomeCare, we understand the challenges of caring for your loved ones, especially during times of disaster. As the #1 choice for Home Care, we are committed to providing compassionate and reliable support.

Call us at **(954) 246-4412** today to learn more about our services, including the **ADI program, OAA Nutrition Services, and In-Home Services for Broward County Veterans and Elderly Services Division.**

Join us and experience the peace of mind that comes with knowing your loved ones are in good hands, because **There's just no place like home.**

**Serving Broward Seniors as a Provider for ADRC Broward Programs and participating in ALL Florida Medicaid Managed Long Term Care Plans.**



**Proud Member**

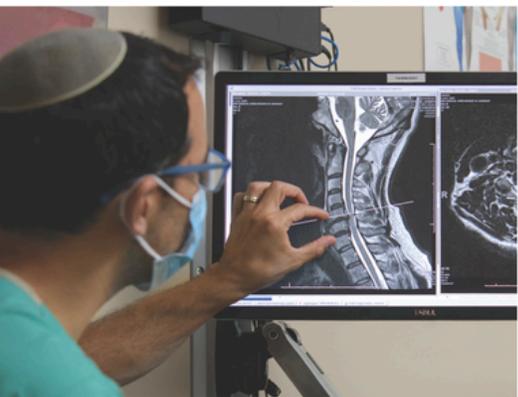
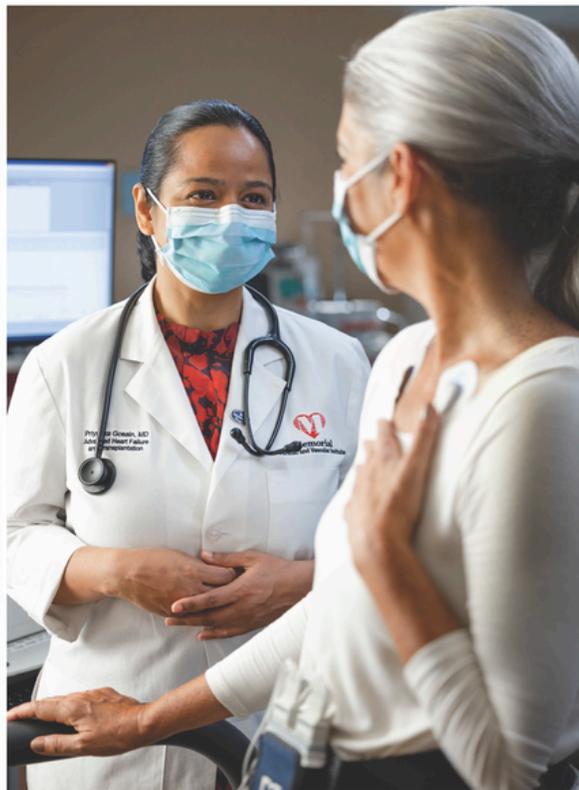


**(954) 246-4412**

**[www.unitedhomecare.com](http://www.unitedhomecare.com)**

**Home Health Agency License #21213096**

# Memorial Health Forward»



For 70 years, Memorial Healthcare System has led the way, moving health forward in South Florida. We're honored to serve our patients, families and communities with a mission to heal the body, mind and spirit of those whose lives we touch. Our renowned specialists, including heart, cancer, and neuroscience and rehabilitation, provide world-class care using leading-edge technology and research.

**Great healthcare never rests. For all ages and stages of life, from prevention to the most complex care, we're here for you, moving health forward in South Florida and beyond.**



MHS.net

Memorial Regional Hospital | Memorial Regional Hospital South  
Joe DiMaggio Children's Hospital | Memorial Hospital West  
Memorial Hospital Miramar | Memorial Hospital Pembroke



**Friedman**  
ELDER LAW &  
ESTATE PLANNING  
DEPARTMENT

# Secure Your Future. Protect What Matters Most

As a Board Certified Elder Law Attorney,  
I help seniors and their families navigate:

- Medicaid & Long Term Care Planning
- Veterans Aid & Attendance Benefits
- Estate & Asset Protection



VA Accredited with access to  
Veterans Benefit Management System for quicker results.

**SCHEDULE YOUR STRATEGY SESSION TODAY**

**[www.ElderLawDept.com](http://www.ElderLawDept.com)**

**954-866-1055**

It always seems impossible  
until it is done.

- Nelson Mandela



**John & Gale Fontaine**  
**AAABC Hall of Fame**  
**2010 Honorees**

**EMPOWERING INDEPENDENCE, ONE  
SMILE AT A TIME  
CARING HEARTS,  
COMPASSIONATE CARE**

Focusing on compassionate, personalized care that empowers individuals to live with dignity, independence, and comfort at home.

[www.silvercaregivers.org](http://www.silvercaregivers.org)  
Follow Us



**Our Services**

- Care Management
- Alzheimer's & Dementia Care
- Personal Care & Companionship
- Parkinson's Disease Care
- Stroke Home Care
- Home Care Services for Cardiac Health
- Homemaking Services
- Respite Care for Family Caregivers
- Transportation to Appointments & Errands
- Meal Preparation & Nutrition Support
- Medication Reminders
- Safe Transitions to Home
- Hospice Support
- Live-In & Hourly Care
- Home Safety Evaluations
- 24/7 Available Home Care

**Our Mission**

At Silver Caregivers Inc., we are committed to delivering exceptional home care services in Broward County, Florida. Our focus is on:

**Contact Details**

☎ P: 954-400-0593  
F: 954-317-9984  
C: 954-314-8102  
✉ [info@silvercaregivers.org](mailto:info@silvercaregivers.org)

📍 12555 Orange Dr., Suite 105  
Davie, Fort Lauderdale 33330

**Schedule Your Free Consultation!**



**SCAN  
ME**



# CONOZCA LA JERGA

**Alerta de huracán** – es posible que se presenten condiciones de huracán dentro de las próximas 48 horas. Sus preparativos deben estar en marcha.

**Advertencia de huracán** – se esperan condiciones de huracán dentro de las próximas 36 horas. Sus preparativos deben completarse rápidamente.

**Marejada ciclónica** – aumento anormal del nivel de agua generado por una tormenta. Nueve de cada diez muertes por huracanes se deben a marejadas ciclónicas que con frecuencia causan inundaciones extremas en zonas costeras.

**Alerta de marejada ciclónica** – posibilidad de una inundación potencialmente mortal debido al aumento del nivel del agua que se desplaza tierra adentro desde la costa, generalmente dentro de las próximas 48 horas.

**Advertencia de marejada ciclónica** – posibilidad de una inundación potencialmente mortal debido al aumento del nivel del agua que se desplaza tierra adentro desde la costa, generalmente dentro de las próximas 36 horas.

# CONOZCA LOS PELIGROS

**Viento** - un huracán es una tormenta tropical con vientos constantes superiores a 73 millas por hora. Los huracanes también pueden generar tornados, que aumentan su potencial de destrucción.

**Lluvia** - debido a la naturaleza tropical de los huracanes, estos contienen lluvias que pueden ser torrenciales y causar inundaciones repentinas.



# PREPARACIÓN PARA HURACANES PARA ADULTOS MAYORES



Area Agency on Aging  
of Broward County

## 1 HACER UN PLAN

Reúname con su familia y amigos, evalúe su situación y la de su hogar. Pregunte sobre los planes y procedimientos de emergencia de su comunidad.

Haga arreglos para que alguien se ponga en contacto con usted en caso de un desastre. Asegúrese de incluir a sus cuidadores en su reunión y actividades de planificación.

- Lleve su información de contacto familiar en su billetera.
- Seleccione una persona de contacto que se encuentre fuera de la ciudad.

## 2 HACER UN BOTIQUÍN DE SUMINISTROS PARA DESASTRES

### ALIMENTOS Y AGUA

Un galón de agua por día. Las bebidas con electrolitos son una buena fuente de hidratación. Alimentos listos para consumir y no perecederos, preferentemente ricos en vitamina B12 y bajos en sodio. Los suplementos vitamínicos pueden ayudar a prevenir deficiencias nutricionales.



### SUMINISTROS Y NECESIDADES MÉDICAS



Botiquín de primeros auxilios, seguro médico y tarjetas Medicaid/Medicare. Medicamentos recetados y copias de recetas que se puedan renovar por hasta seis meses. Etiquetas o pulseras de alerta médica con información sobre las necesidades de atención médica.

## 3 MANTÉNGASE INFORMADO

¿Qué peligros amenazan a su comunidad y vecindario? Haga una lista de cómo podrían afectarlo. Piense en los peligros naturales (por ejemplo, huracanes, inundaciones, tormentas de invierno y terremotos) y los provocados por el hombre (por ejemplo, materiales peligrosos y accidentes de transporte) y en el riesgo que corre ante esos peligros. Sepa cómo las autoridades locales le avisarán sobre una situación de desastre actual o pendiente y cómo le proporcionarán información antes, durante y después de un desastre.

### CONTACTO DE EMERGENCIA Y DINERO EN EFECTIVO

Prepare una lista de contactos de emergencia para comunicarse con familiares y amigos. Suficiente dinero en efectivo, ya que el acceso a bancos y cajeros automáticos puede ser limitado.



### DOCUMENTOS IMPORTANTES

Copias de registros familiares y otros documentos importantes, como certificados de nacimiento y matrimonio, tarjetas de Seguro Social, pasaportes, testamentos, escrituras y registros financieros, de seguros y de vacunas, todo guardado en una bolsa impermeable sellada.



### ROPA, ARTÍCULOS DE USO DIARIO, DISPOSITIVOS



Mantas, ropa extra y zapatos cómodos. Lentes de repuesto, catéteres, baterías, sistemas de oxígeno, etc. Celular con cargador y baterías extra. Una radio que funcione con baterías y/o una radio meteorológica NOAA. Una linterna solar o a batería. Un silbato para pedir ayuda y un pequeño espejo para reflejar la luz del sol en caso de tener que hacer señales a los equipos de rescate.

# LISTA PARA KIT DE EMERGENCIAS

- Al menos un galón de agua para beber por persona por día, para 3-5 días. Se necesita agua adicional para preparar comida, las mascotas y la higiene personal
- Suficiente comida para 3-5 días, incluyendo alimentos no perecederos envasados o enlatados, leche enlatada o no refrigerada, cereales, refrigerios; un suministro de 3-5 días de artículos especiales para bebés y/o adultos mayores: fórmula, toallitas, pañales, alimentos especiales y artículos de aseo
- Abridor de latas/botellas manual
- Papel higiénico, platos, servilletas, toallas de papel y cubiertos de plástico
- Lejía doméstica sin perfume y gotero
- Ropa de cama adicional, como sobrecamas, almohadas, bolsas de dormir, etc., en caso de que deba evacuar
- Ropa, incluyendo ropa para lluvia y zapatos resistentes
- Botiquín de primeros auxilios, medicamentos/medicamentos recetados
- Desinfectante de manos y toallitas desinfectantes
- Linterna, pilas extra, cargador para auto o cargador solar para su teléfono celular
- Radio de pilas o con manivela y teléfono fijo con conector (no inalámbrico)
- Libros, juegos y juguetes
- Comida para mascotas, arena para gatos y otros artículos para el cuidado de mascotas
- Kit de herramientas que incluye cuerda, martillo, clavos para madera, sierra, hacha, palanca, hojas de motosierra, lona, cinta adhesiva, guantes de trabajo y extensiones eléctricas para exteriores
- Bolsas de basura de plástico y bridas, bolsas sellables para guardar comida, papel de aluminio resistente y bandejas de aluminio desechables
- Carbón o combustible de propano y fósforos en un recipiente hermético para cocinar al aire libre
- También se puede utilizar un Sterno. **Nunca cocine con ninguno de estos artículos adentro de su casa. El humo y los vapores son mortales**
- Extintor de incendios (tipo ABC)
- Repelente de mosquitos con DEET y protector solar
- Fotos e instrucciones de evaluación de daños al hogar. Visite [Broward.org/Hurricane](http://Broward.org/Hurricane)
- Cualquier otro equipo o artículo especial que pueda necesitar

# CONSEJOS PARA CUIDADORES

## CÓMO AYUDAR CON LA PLANIFICACIÓN Y LA RESPUESTA

**Identifique a personas y organizaciones que puedan apoyarle a usted y a la persona que cuida.** Planifique ahora creando un equipo que pueda ayudarle en caso de desastre. Considere incluir a familiares, vecinos, amigos, colegas, grupos vecinales, grupos religiosos, proveedores de atención médica, proveedores de servicios y organizaciones de servicios sociales.

**Escriba las necesidades, rutinas y afecciones actuales de sus seres queridos y compártalas con los miembros del equipo, según corresponda.** Esto garantizará que el equipo pueda ayudarse mutuamente para brindar la atención que su ser querido necesita cuando ocurre un desastre.

## DOCUMENTE LAS NECESIDADES DIARIAS DE SU SER QUERIDO

Necesidades	Rutinas	Afecciones	Atención médica
<ul style="list-style-type: none"><li>• Limitaciones de movilidad</li><li>• Limitaciones físicas/cognitivas</li><li>• Preocupaciones de seguridad</li><li>• Necesidades de transporte</li><li>• Interacción social, consideraciones de amistad</li><li>• Asegúrese de que su mascota o animal de servicio esté al día con sus vacunas y tenga la información de contacto de su veterinario.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Horario de dormir</li><li>• Hora de despertar/acostarse</li><li>• Rutina de comidas y refrigerios</li><li>• Rutina de baño</li><li>• Baños y arreglo personal</li><li>• Preferencias de entretenimiento (conversación, lectura, música, TV)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Afecciones de salud y enfermedades</li><li>• Medicamentos (¿autoadministrados o necesita ayuda?)</li><li>• Dispositivos de asistencia (bastón, silla de ruedas, audífonos, anteojos, dentaduras)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identificación (fecha de nacimiento, número de Seguro Social y una foto actual)</li><li>• Información de contacto: médicos, dentistas, terapeutas y proveedores de atención médica domiciliaria</li><li>• Información de seguros</li></ul>



# Guía de compra para kit de huracanes

[Broward.org/Hurricane](http://Broward.org/Hurricane)

## Diez pasos para crear un plan eficaz contra huracanes

- Organice una reunión familiar para abordar los peligros. Liste las cosas que deben abordarse.
- Hablen sobre las opciones de refugio y a dónde irán si viven en una zona de evacuación y se da una orden de evacuación.
- Haga un inventario de sus posesiones en el hogar y revise sus pólizas de seguro.
- Busque las áreas vulnerables de su casa: techo, ventanas, puerta del garaje, jardinería, etc.
- Decida dónde guardará su vehículo, bote o RV.
- Decida qué debe hacer para proteger su casa y su propiedad y mantenerse lo más cómodo posible durante la recuperación.
- Determine si alguna persona en su hogar tiene necesidades especiales y, de ser así, haga arreglos con anticipación para satisfacer esas necesidades.
- Determine cómo abordará las necesidades de su mascota. Asegúrese de incluir animales grandes (como caballos) en sus planes.
- Determine las necesidades de agua, comida y medicamentos de su familia y prepare su kit para huracanes en consecuencia.
- Informe a otras personas, ya sean familiares o amigos, sobre su plan en caso de huracán. Establezca una persona de contacto fuera de la ciudad.

## Guía de compras de grupos de alimentos

### Artículos del grupo de pan

Galletas, palitos de pan, pretzels, pan tostado, tortas de arroz y de maíz, cereal de desayuno, pasta seca, barras de cereales, pan (conservar congelado)

## Cómo utilizar la guía de compras

A medida que se acerca la temporada de huracanes (del 1.º de junio al 30 de noviembre), se recomienda a todos prepararse con un plan familiar y un kit de suministros para huracanes. Estos pasos son fundamentales para afrontar de forma segura una tormenta o cualquier desastre.

La Guía de compras de ocho semanas lista los artículos básicos para subsistir cómodamente durante 3 a 5 días después de una tormenta que podría dejarle sin electricidad ni agua potable. Agregar algunos artículos a sus compras habituales cada semana es la forma más fácil de completar su kit para huracanes sin afectar su presupuesto. Esta guía también incluye información para preparar un kit para huracanes para bebés, adultos mayores y mascotas. También se incluye una guía para crear un plan familiar y un botiquín de primeros auxilios. Para obtener una guía completa de preparación para huracanes, visite [Broward.org/Hurricane](http://Broward.org/Hurricane). En esta temporada de huracanes, estemos **preparados, listos y a salvo.**

### Artículos del grupo de carne

Enlatados o envasados: atún, pollo/pavo, carne, sopa con frijoles o carne, sardinas, frijoles, chili con carne o frijoles, raviolos/espaguetis, jamón/cerdo, guisado, salchicha vienesa, crema de maní y frutos secos, y carne de res o pavo deshidratada

### Artículos del grupo de leche

Leche no refrigerada, leche en polvo (necesitará agua adicional), pudín enlatado y en caja (de estantes en los supermercados, no de los refrigeradores), bebidas nutricionales (p. ej., Ensure)

### Artículos del grupo de verduras

Verduras enlatadas, sopas de todo tipo (fideos en vaso, enlatadas), ensalada de 3 frijoles enlatada

### Artículos del grupo de frutas

Frutas enlatadas, puré de manzana, frutas deshidratadas y jugos 100% de fruta

### Alimentos reconfortantes

Refrigerios de energía rápida (barras de frutos secos, granola), barras de frutas, galletas, dulces, paletas de caramelo, café instantáneo, bolsitas de té

# Guía de compra para kit de huracanes

[Broward.org/Hurricane](http://Broward.org/Hurricane)

## Artículos para bebés y niños pequeños

Incluya grandes cantidades de comida, fórmula (agua), jugo, pañales y toallitas. Si evacúa a un refugio de población general, lleve el kit de su bebé junto con una carriola, cuna portátil o corralito.

*Nota: tenga suficiente agua para preparar la comida instantánea. Las fuentes de cocción incluyen hornilla de camping y bandeja/olla con un Sterno. Compre carbón listo para encender para parrillas al aire libre. Siempre cocine al aire libre. Nunca utilice ninguna de estas fuentes de cocción dentro de su casa o garaje.*

## Artículos para adultos mayores

El kit debe incluir: agua y alimentos que aborden necesidades dietéticas especiales (bebidas nutricionales, alimentos bajos en sodio), suministro de un mes de medicamentos recetados / medicamentos / suministros médicos, historial médico, información del médico y del seguro médico, lista de medicamentos con instrucciones, lista de equipos médicos (incluya modelo/número de serie), copias de recetas. Visite [Broward.org/Hurricane](http://Broward.org/Hurricane) y seleccione **RESIDENTS AT RISK** (Residentes en riesgo) para obtener información adicional.

Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	Semana 6	Semana 7	Semana 8
<b>Supermercado:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de carne</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de verduras</li> <li><input type="checkbox"/> Un galón de agua por persona</li> <li><input type="checkbox"/> Un frasco grande de crema de maní</li> <li><input type="checkbox"/> Una lata de sopa lista para comer</li> <li><input type="checkbox"/> Una caja de fósforos en un recipiente hermético</li> <li><input type="checkbox"/> Un paquete de platos desechables</li> <li><input type="checkbox"/> Suministros para bebés*</li> </ul> <b>Otros suministros:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Una linterna con pilas*</li> <li><input type="checkbox"/> Lona para reparaciones temporales de techos</li> <li><input type="checkbox"/> Cúter</li> <li><input type="checkbox"/> Protector solar (FPS 1.5 o superior)</li> </ul>	<b>Supermercado:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de carne</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de verduras</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de frutas</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de alimentos reconstituyentes</li> <li><input type="checkbox"/> Una botella de lejía sin perfume</li> <li><input type="checkbox"/> Un gotero medicinal</li> <li><input type="checkbox"/> Un paquete de vasos de papel</li> </ul> <b>Otros suministros:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Carbón de autoencendido, Sterno o propano para parrilla u hornillo de camping</li> <li><input type="checkbox"/> Pinzas</li> <li><input type="checkbox"/> Gafas/goggles protectores de plástico</li> <li><input type="checkbox"/> Extensiones eléctricas para exteriores</li> </ul>	<b>Supermercado:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de carne</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de frutas</li> <li><input type="checkbox"/> Un galón de agua por persona</li> <li><input type="checkbox"/> Un frasco de mermelada</li> <li><input type="checkbox"/> Una lata de sopa lista para comer</li> <li><input type="checkbox"/> Un abrelatas manual</li> <li><input type="checkbox"/> Un paquete de servilletas</li> <li><input type="checkbox"/> Suministros para bebés*</li> </ul> <b>Otros suministros:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Una radio AM/FM portátil de pilas o manivela</li> <li><input type="checkbox"/> Hacha</li> <li><input type="checkbox"/> Rollo de cinta adhesiva</li> </ul>	<b>Supermercado:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de carne</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de verduras</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de leche</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de pan</li> <li><input type="checkbox"/> Un rollo de toallas de papel</li> <li><input type="checkbox"/> Un rollo de envoltura de plástico</li> <li><input type="checkbox"/> Un envase de desinfectante de manos</li> <li><input type="checkbox"/> Toallitas desinfectantes u otros productos de higiene*</li> </ul> <b>Otros suministros:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Una linterna con pilas*</li> <li><input type="checkbox"/> Guantes de trabajo</li> <li><input type="checkbox"/> Suministros para el botiquín</li> <li><input type="checkbox"/> Recipiente hermético para documentos de seguros y bancarios, contratos, comprobante de ocupación, inventario de pertenencias*</li> </ul>	<b>Supermercado:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de carne</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de verduras</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de frutas</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de pan</li> <li><input type="checkbox"/> Una lata de sopa lista para comer</li> <li><input type="checkbox"/> Una caja grande de bolsos sellables para guardar comida</li> <li><input type="checkbox"/> Suministros para bebés*</li> </ul> <b>Otros suministros:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pilas extra para la radio*</li> <li><input type="checkbox"/> Suministros para el botiquín</li> <li><input type="checkbox"/> Extintor</li> <li><input type="checkbox"/> Juegos y rompecabezas para niños</li> </ul>	<b>Supermercado:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de carne</li> <li><input type="checkbox"/> Un galón de agua por persona</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de pan</li> <li><input type="checkbox"/> Una caja de toallitas desinfectantes*</li> <li><input type="checkbox"/> Un rollo de papel de aluminio resistente</li> <li><input type="checkbox"/> Un paquete de platos hondos desechables</li> <li><input type="checkbox"/> Bolsas de basura de plástico y bridas</li> </ul> <b>Otros suministros:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Clavos surtidos</li> <li><input type="checkbox"/> Una linterna con pilas*</li> <li><input type="checkbox"/> Teléfono fijo con conector (no inalámbrico)</li> <li><input type="checkbox"/> Guantes de trabajo resistentes</li> </ul>	<b>Supermercado:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de carne</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de verduras</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de leche</li> <li><input type="checkbox"/> Una caja de cereal</li> <li><input type="checkbox"/> Una lata de sopa lista para comer</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de alimentos reconstituyentes</li> <li><input type="checkbox"/> Suministros para bebés*</li> </ul> <b>Otros suministros:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pilas extra para linternas*</li> <li><input type="checkbox"/> Martillo</li> <li><input type="checkbox"/> Bandejas de aluminio desechables</li> </ul>	<b>Supermercado:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de carne</li> <li><input type="checkbox"/> Un artículo del grupo de verduras</li> <li><input type="checkbox"/> Un galón de agua por persona</li> <li><input type="checkbox"/> Una caja de bolsos de basura resistentes</li> <li><input type="checkbox"/> Un paquete de cubiertos de plástico</li> <li><input type="checkbox"/> Un rollo de toallas de papel</li> </ul> <b>Otros suministros:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Linterna con pilas*</li> <li><input type="checkbox"/> Recipiente de plástico portátil con tapa hermética para suministros del kit para huracanes</li> <li><input type="checkbox"/> Repelente de mosquitos con DEET</li> </ul>

PÁGINA COMPLETA de la Guía de compra para kit de huracanes de 8 semanas en la página siguiente



## Guía de compra para kit de huracanes de 8 semanas

Nota: lista sugerida para una familia de cuatro. Agregue artículos adicionales según el tamaño de su familia.

Consejo breve: reúna antes de la tormenta: dinero\*, medicamentos recetados\*, combustible para el vehículo, documentos importantes\*, inventario fotográfico de pertenencias\*, comprobante de ocupación\*, identificación\*

\*Si planea evacuar a un refugio de emergencia, asegúrese de llevar estos artículos consigo.

# Preparados. Listos. A salvo.

### Semana 1

#### Supermercado:

- Un artículo del grupo de carne
- Un artículo del grupo de verduras
- Un galón de agua por persona
- Un frasco grande de crema de maní
- Una lata de sopa lista para comer
- Una caja de fósforos en un recipiente hermético
- Un paquete de platos desechables
- Suministros para bebés\*

#### Otros suministros:

- Una linterna con pilas\*
- Lona para reparaciones temporales de techos
- Cúter
- Protector solar (FPS 15 o superior)

### Semana 2

#### Supermercado:

- Un artículo del grupo de carne
- Un artículo del grupo de verduras
- Un artículo del grupo de frutas
- Un artículo del grupo de alimentos reconfortantes
- Una botella de lejía sin perfume
- Un gotero medicinal
- Un paquete de vasos de papel

#### Otros suministros:

- Carbón de autoencendido, Sterno o propano para parrilla u hornillo de camping
- Pinzas
- Gafas/goggles protectores de plástico
- Extensiones eléctricas para exteriores

### Semana 3

#### Supermercado:

- Un artículo del grupo de carne
- Un artículo del grupo de frutas
- Un galón de agua por persona
- Un frasco de mermelada
- Una lata de sopa lista para comer
- Un abrelatas manual
- Un paquete de servilletas
- Suministros para bebés\*

#### Otros suministros:

- Una radio AM/FM portátil de pilas o manivela
- Hacha
- Rollo de cinta adhesiva

### Semana 4

#### Supermercado:

- Un artículo del grupo de carne
- Un artículo del grupo de verduras
- Un artículo del grupo de leche
- Un artículo del grupo de pan
- Un rollo de toallas de papel
- Un rollo de envoltura de plástico
- Un envase de desinfectante de manos
- Toallitas desinfectantes u otros productos de higiene\*

#### Otros suministros:

- Una linterna con pilas\*
- Guantes de trabajo
- Suministros para el botiquín
- Recipiente hermético para documentos de seguros y bancarios, contratos, comprobante de ocupación, inventario de pertenencias\*

### Semana 5

#### Supermercado:

- Un artículo del grupo de carne
- Un artículo del grupo de verduras
- Un artículo del grupo de frutas
- Un artículo del grupo de pan
- Una lata de sopa lista para comer
- Una caja grande de bolsas sellables para guardar comida
- Suministros para bebés\*

#### Otros suministros:

- Pilas extra para la radio\*
- Suministros para el botiquín
- Extintor
- Juegos y rompecabezas para niños

### Semana 6

#### Supermercado:

- Un artículo del grupo de carne
- Un galón de agua por persona
- Un artículo del grupo del pan
- Una caja de toallitas desinfectantes\*
- Un rollo de papel de aluminio resistente
- Un paquete de platos hondos desechables
- Bolsas de basura de plástico y bridas

#### Otros suministros:

- Clavos surtidos
- Una linterna con pilas\*
- Teléfono fijo con conector (no inalámbrico)
- Guantes de trabajo resistentes

### Semana 7

#### Supermercado:

- Un artículo del grupo de carne
- Un artículo del grupo de verduras
- Un artículo del grupo de leche
- Una caja de cereal
- Una lata de sopa lista para comer
- Un artículo del grupo de alimentos reconfortantes
- Suministros para bebés\*

#### Otros suministros:

- Pilas extra para linternas\*
- Martillo
- Bandejas de aluminio desechables

### Semana 8

#### Supermercado:

- Un artículo del grupo de carne
- Un artículo del grupo de verduras
- Un galón de agua por persona
- Una caja de bolsas de basura resistentes
- Un paquete de cubiertos de plástico
- Un rollo de toallas de papel

#### Otros suministros:

- Linterna con pilas\*
- Recipiente de plástico portátil con tapa hermética para suministros del kit para huracanes
- Repelente de mosquitos con DEET



# Family Communication Plan

Las emergencias pueden ocurrir en cualquier momento. ¿Su familia sabe cómo comunicarse entre sí si no están todos juntos?

**Antes** de que ocurra una emergencia, tenga una conversación familiar para determinar quién sería su punto de contacto fuera del estado y dónde se reunirían fuera de su hogar, tanto en el vecindario como en la ciudad.

**¡Infórmeles que está bien!**

Elija a la misma persona que cada miembro de la familia debe contactar. Podría ser más fácil comunicarse con alguien fuera de la ciudad.

## Important Information

Complete esta información y guarde una copia en un lugar seguro, como su bolso o maletín, su carro, su oficina y su kit para desastres. Asegúrese de revisarlo cada año y mantenerlo actualizado.

### Contacto fuera de la ciudad:

Nombre: \_\_\_\_\_  
Tel. de casa: \_\_\_\_\_  
Cel: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Facebook: \_\_\_\_\_  
Twitter: \_\_\_\_\_

### Lugar de reunión en el vecindario:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Lugar de reunión regional:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Información del trabajo

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Facebook: \_\_\_\_\_  
Twitter: \_\_\_\_\_  
Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Facebook: \_\_\_\_\_  
Twitter: \_\_\_\_\_  
Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

### Información escolar

Escuela: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Facebook: \_\_\_\_\_  
Twitter: \_\_\_\_\_  
Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

Escuela: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Facebook: \_\_\_\_\_  
Twitter: \_\_\_\_\_  
Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_

Escuela: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Facebook: \_\_\_\_\_  
Twitter: \_\_\_\_\_  
Lugar de evacuación: \_\_\_\_\_





# Important Information (continued)

## Información familiar

Nombre: \_\_\_\_\_ Fec. Nac: \_\_\_\_\_

Número de Seguro Social: \_\_\_\_\_

Información médica importante: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Fec. Nac: \_\_\_\_\_

Número de Seguro Social: \_\_\_\_\_

Información médica importante: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Fec. Nac: \_\_\_\_\_

Número de Seguro Social: \_\_\_\_\_

Información médica importante: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Fec. Nac: \_\_\_\_\_

Número de Seguro Social: \_\_\_\_\_

Información médica importante: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Fec. Nac: \_\_\_\_\_

Número de Seguro Social: \_\_\_\_\_

Información médica importante: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Fec. Nac: \_\_\_\_\_

Número de Seguro Social: \_\_\_\_\_

Información médica importante: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Contactos médicos

Médico: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Médico: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Pediatra: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Dentista: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Dentista: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Especialista: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Especialista: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Farmacéutico: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Veterinarian/Kennel: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

## Información de seguros

Medical Insurance: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Numero deP: \_\_\_\_\_

Homeowners/Rental Insurance: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Número de póliza: \_\_\_\_\_

### ***¡Textos, no llame!***

A menos que esté en peligro, envíe un mensaje de texto. Puede ser más fácil enviar mensajes de texto que hacer una llamada, y es mejor no saturar las líneas telefónicas que los trabajadores de emergencia necesitan.





Area Agency on Aging  
of Broward County

¡También protégeme!

# LISTA DE PREPARACIÓN PARA MASCOTAS

## PREPÁRESE CON ANTICIPACIÓN

- Comuníquese con su veterinario para obtener una lista de perreras y lugares de alojamiento.
- Identifique hoteles o moteles fuera del área de evacuación que acepten mascotas.
- Pregunte a amigos y familiares fuera de su área inmediata si podrían cuidar temporalmente a su mascota.
- Aunque sus animales pueden estar más cómodos juntos, prepárese para alojarlos por separado.
- Asegúrese de que su mascota esté tratada contra el gusano del corazón y pulgas, y esté al día con sus vacunas.
- Considere colocarle un microchip.
- Asegúrese de que sus perros y gatos lleven collares con una placa y una identificación del condado de Broward.

## KIT DE EMERGENCIA PARA MASCOTAS

- Fotografías actuales de usted con su(s) mascota(s) en caso de que se pierdan
- Copias de los registros médicos de las mascotas guardados en un recipiente hermético, incluida información sobre cualquier condición médica, problemas de comportamiento, y nombre y teléfono de su veterinario
- Tazones para comida y agua
- Suministro de alimentos, agua y medicamentos para dos semanas
- Correas y collares
- Horarios de alimentación
- Almohadillas para orina, toallas de papel, productos de limpieza y bolsas de basura. Su perro no podrá salir hasta que pase la tormenta
- Caja de arena, cucharón y arena extra para gatos
- Golosinas y juguetes
- Caja o transportador resistente

## PET-FRIENDLY SHELTERS

### Everglades High School

17100 SW 48th Court  
Miramar, FL 33027

### Lyons Creek Middle School

4333 Sol Press Blvd.  
Coconut Creek, FL 33073

### Falcon Cove Middle School

4251 Bonaventure Blvd.  
Weston, FL 33332



Learn More



[www.adrcbroward.org/emergency-preparedness](http://www.adrcbroward.org/emergency-preparedness)

FUENTE: BROWARD.ORG/HURRICANE

# PROTEJA SU CASA

## Busque vulnerabilidades

**Evalúe el techo**, las tejas, los mosaicos y los paneles deben estar bien fijos, y los que estén sueltos deben reemplazarse.

**Revise las puertas**, Las puertas de madera sólida o de metal hueco resisten mejor la presión del viento y los escombros proyectados.

**Persianas**, Si tiene persianas, asegúrese de que estén en buenas condiciones.

# PODE LOS ÁRBOLES

## Pode los árboles y arbustos

**periódicamente**, retire las ramas débiles, sobre todo las que descansan sobre el techo, y desbroce la copa superior. **No intente podar vegetación que crezca sobre o cerca de cables eléctricos**; solo profesionales capacitados deben trabajar cerca de cables eléctricos.

**Consulte con el condado de Broward o su ciudad** para obtener disposiciones específicas sobre la poda de árboles.

**Asegúrese de que los árboles recién plantados y recientemente replantados estén bien apuntalados.**

Los árboles deben mantenerse de conformidad con las pautas "Árbol correcto, lugar correcto" de Florida Power and Light. Encuéntrelos en [Fpl.com/Reliability](http://Fpl.com/Reliability). Haga clic o toque "Trees and power lines". Luego haga clic en "Right Tree, Right Place".

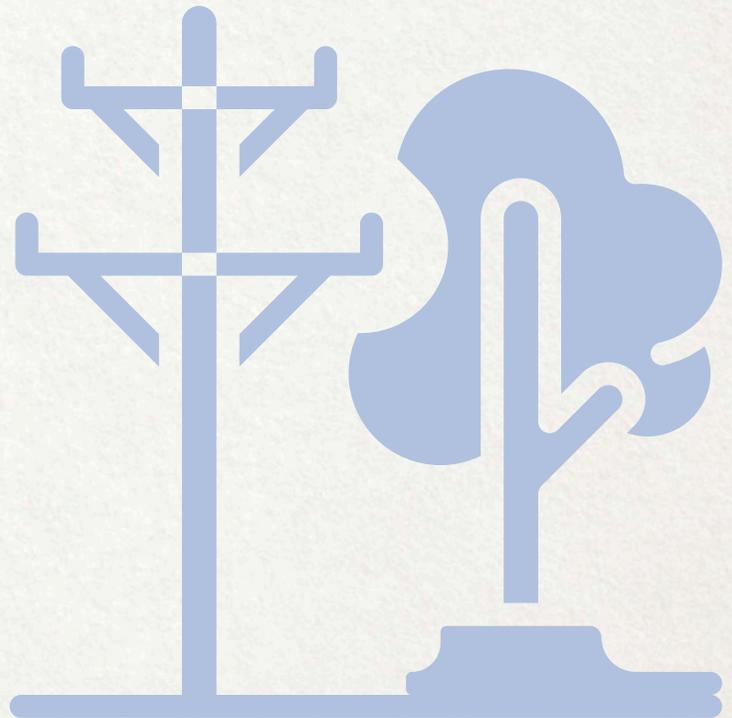
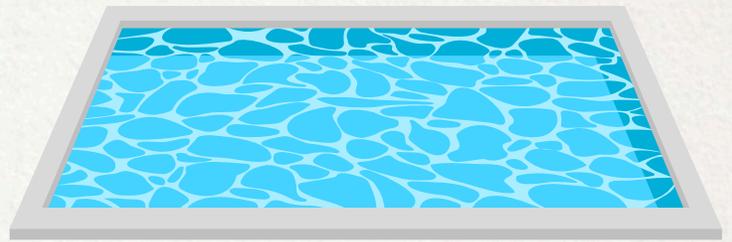
# PROTECT POOLS

**Deje el agua** para proteger el acabado de la arena y los residuos proyectados.

**Añada cloro adicional al agua** para evitar la contaminación.

**Apague el equipo de la piscina**, retire el motor de la bomba y guárdelo en el interior en un lugar seco, o envuélvalo con material plástico.

**Retire todos los artículos sueltos del área de la piscina** (muebles, equipo de limpieza y plantas en macetas).



La Oficina de Desarrollo Económico y de Pequeñas Empresas del condado de Broward ha establecido una red de Centros de Recuperación Empresarial ante desastres. Los centros están diseñados para proporcionar servicios que incluyen información sobre recuperación ante desastres empresariales y acceso a programas de asistencia financiera.

Los centros comenzarán a funcionar al inicio de la recuperación de desastres.

# CONSEJOS PARA CUIDADORES

## LISTA DE PREPARACIÓN PARA CUIDADORES

**Comprenda lo que se espera y se le puede requerir** para ayudar a alguien a quien apoya, lo que incluye ayudarle a desarrollar su plan, preparar suministros y documentos para desastres, inscribirle en registros locales, apoyar su evacuación, etc.

**Asegúrese de haber recibido capacitación en primeros auxilios y RCP**, cómo usar u operar sus dispositivos de asistencia o equipos médicos y cómo apoyar sus necesidades de cuidado personal.

**Sepa cómo enseñar a otros a comunicarse de manera efectiva** con la persona que usted cuida y que puede requerir adaptaciones auditivas, visuales, del habla u otras adaptaciones de comunicación.

**Sepa cómo brindar apoyo emocional y conductual adicional**, especialmente para ayudar a una persona que vive con demencia o problemas de salud mental activos.

**Tenga una fotografía actual de la persona que cuida** (en caso de separarse), y una copia de su información médica y de tratamiento esencial. Podría hablar con la persona que cuida sobre conseguir una pulsera de identificación personal o médica.



# Consejos Para Cuidadores

## Comunicación y respuesta a los síntomas de la demencia

### Consejos para reducir los síntomas conductuales

Anticipe lo que necesitará la persona según lo que sabe sobre su rutina diaria, sus familiares, sus gustos y disgustos, y cualquier evento de vida significativo o traumático.

Considere que las conductas pueden ser desencadenadas por un evento o condición. Si ven a alguien poniéndose un abrigo o cogiendo las llaves, pueden pensar que es hora de irse. Si alguien está poniendo la mesa, puede pensar que es hora de comer. Y si la ropa está dispuesta sobre la cama, pueden pensar que es hora de vestirse.

Busque e intente resolver las señales de que la persona está aburrida, asustada, insegura o cansada (p. ej., irritabilidad, inquietud o caminar de un lado a otro):

- Salir a caminar con él/ella y tomar un poco de aire fresco.
- Distraerle con actividades relajantes como escuchar música, tejer, clasificar o colorear.
- Informar a la persona que él/ella es alguien necesario. Diga: "¿Puedes ayudarme con...?". Tranquilizar a la persona de que no está sola, sentándose juntos en silencio.

Limitar la exposición a la cobertura mediática del desastre. La persona puede angustiarse si ve el evento repetidamente en la televisión, como si estuviera reviviendo el trauma.

Fíjese si siente alguna incomodidad o parece inquieta.

Considere si la persona tiene hambre, frío, necesita ir al baño o tiene otra necesidad física. Preste especial atención a si tienen algún dolor físico o psicológico.

Mantenga una rutina habitual tanto como sea posible. Intente mantener el horario habitual de sueño y vigilia de la persona, los horarios de las comidas y las actividades diarias de cuidado personal.

# Consejos Para Cuidadores

## Comunicación y respuesta a los síntomas de la demencia

### Consejos para reducir los síntomas conductuales

Intente hablar con la persona en un lugar tranquilo y libre de distracciones. Colóquese a su altura, llámela por su nombre, espere hasta estar en su campo de visión, identifíquese y explique el motivo de su interacción.

Anime a la persona a utilizar audífonos y anteojos si los necesita, y asegúrese de que los audífonos funcionen correctamente.

Establezca el tono hablando de manera cálida y relajada. Sonría con frecuencia y preste atención a su tono de voz, expresión facial, tensión corporal y estado de ánimo. Hable lenta y claramente y haga pausas entre las frases. Dele tiempo para que procese lo que usted está diciendo.

Responda a las emociones que expresa, en lugar de a lo que diga. Prepárese para repetir información, opciones e instrucciones. Repite las cosas en el mismo orden, usando las mismas palabras.

Proporcione información usando términos específicos y palabras conocidas. Es posible que la persona responda mejor a “¿Necesitas orinar?”, en lugar de “¿Necesitas usar el baño?”.

Elogie a la persona con frecuencia. Diga “Buen trabajo” o “Tómate tu tiempo, puedes hacerlo”. Asegúrele que usted está allí para apoyarla.



# REGISTRO DE PERSONAS VULNERABLES

REGÍSTRESE TEMPRANO, ¡REGÍSTRESE AHORA!

El Registro de Personas Vulnerables permite a las personas que podrían estar en riesgo después de una emergencia registrarse con anticipación para que los trabajadores de emergencia puedan planificar una mejor respuesta durante el trabajo de recuperación.

**LA FORMA MÁS FÁCIL DE REGISTRARSE ES EN LÍNEA EN [BROWARD.ORG/ATRISK](https://www.broward.org/atrisk), LLAMANDO AL CENTRO DE SERVICIO DEL CONDADO DE BROWARD AL 311 O AL 954-831-4000 (TTY 954-831-3940), O COMUNICÁNDOSE CON LA AGENCIA DE GESTIÓN DE EMERGENCIAS DE SU MUNICIPIO**



Area Agency on Aging  
of Broward County



# Registro para refugios de necesidades especiales

## Registro para refugios de necesidades especiales del condado de Broward

La División de Gestión de Emergencias de Florida, en coordinación con la agencia de gestión de emergencias del condado de Broward, desarrolló un registro para que los residentes con necesidades especiales se registren en su agencia local de gestión de emergencias para recibir asistencia durante un desastre. [El prerregistro para un refugio de necesidades especiales está abierto todo el año](#) y, si bien no es obligatorio, se recomienda que lo haga para que el refugio esté preparado para satisfacer sus necesidades.

Si tiene una afección médica que requiere un nivel de atención más alto que el que se brinda en un refugio para la población general, pero no requiere hospitalización ni una institución médica, un refugio para necesidades especiales puede ser apropiado. Estos refugios ofrecen asistencia médica básica y monitoreo. Cuentan con personal médico calificado y tienen electricidad de respaldo para iluminación limitada y equipo médico esencial. Se anima a los familiares y cuidadores a que le acompañen.

Visite nuestro sitio web <https://www.adrcbroward.org/special-needs-shelter-registration> para obtener una solicitud e información adicional sobre refugios para necesidades especiales y transporte.

Se realizarán adaptaciones razonables para los residentes del refugio con discapacidades, de acuerdo con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA). Si necesita asistencia para el traslado, interpretación de lenguaje de señas y otra asistencia complementaria, o un área silenciosa por una discapacidad cognitiva o una necesidad de salud mental, llame al 954-831-3902 o TTY 954-831-3940 para obtener la información más actualizada.

Los residentes con animales de servicio son bienvenidos en todos los refugios, siempre y cuando la mascota cumpla con los requisitos de la ley federal; consulte los requisitos ADA para animales de servicio.

Además, puede usar esta Lista del kit para refugio de necesidades especiales como ayuda durante su preparación para el refugio para necesidades especiales.

**BROWARD** SPECIAL NEEDS SHELTER AND EVACUATION TRANSPORTATION ASSISTANCE PROGRAM  
SPECIAL NEEDS SHELTER CHECKLIST

**PLEASE READ THIS CHECKLIST WITH YOUR MOST IMPORTANT PERSONS.**

Category	Item
PERSONAL INFORMATION	1. Name
	2. Address
	3. Phone
	4. Email
	5. Date of Birth
	6. Social Security Number
	7. Health Insurance Information
	8. Primary Care Physician
	9. Emergency Contact Name and Phone Number
	10. Other Contact Information
MEDICAL INFORMATION	1. Current Medications
	2. Allergies
	3. Chronic Conditions
	4. Mobility Issues
	5. Hearing/Vision Issues
	6. Cognitive/Behavioral Issues
	7. Mental Health Issues
	8. Language Needs
	9. Special Equipment
	10. Other Medical Information
EVACUATION AND TRANSPORTATION	1. Vehicle Information
	2. Driver's License Information
	3. Insurance Information
	4. Special Equipment for Vehicle
	5. Evacuation Route
	6. Transportation Needs
	7. Assistance Required
	8. Other Transportation Information
	9. Pet Information
	10. Other Evacuation Information

**SHOULD YOU HAVE ANY QUESTIONS?**  
PLEASE CALL BROWARD EMERGENCY MANAGEMENT DIVISION AT 954-831-3902

PÁGINA COMPLETA de la Lista del kit de refugio para necesidades especiales en la página siguiente



**PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA REFUGIOS PARA  
NECESIDADES ESPECIALES Y TRANSPORTE DE EVACUACIÓN  
LISTA DEL KIT PARA REFUGIO DE NECESIDADES ESPECIALES**

En una evacuación de emergencia, si tiene una afección médica que requiere asistencia y monitoreo médico básico, pero no requiere hospitalización, un refugio para necesidades especiales puede ser apropiado para usted. Es importante registrarse previamente para asegurarse de estar listo para la evacuación y para el refugio en caso de una emergencia en el condado de Broward. Se anima a los familiares y cuidadores a que le acompañen. Utilice esta lista de verificación como ayuda para preparar un kit de refugio para necesidades especiales que hará que su estadía sea lo más cómoda posible.

**POR FAVOR, GUARDE ESTA LISTA DE VERIFICACIÓN CON SUS DOCUMENTOS IMPORTANTES**

<b>SUMINISTROS Y EQUIPOS MÉDICOS</b>	<b>ARTÍCULOS PERSONALES</b>
<input type="checkbox"/> Baterías y/o cargadores para silla de ruedas o scooter eléctricos <input type="checkbox"/> Kit de reparación para silla de ruedas o scooter eléctricos <input type="checkbox"/> Bastón, bastón de movilidad plegable o andador <input type="checkbox"/> Suministros para catéteres <input type="checkbox"/> Equipo para la diabetes <input type="checkbox"/> Medidor de glucosa/tiras/lancetas <input type="checkbox"/> Insulina/jeringas <input type="checkbox"/> Otros suministros de insulina <input type="checkbox"/> Contenedor para objetos punzantes <input type="checkbox"/> Documentación de información médica (incluida la información de contacto del proveedor) <input type="checkbox"/> Botiquín de primeros auxilios <input type="checkbox"/> Lista de medicamentos actuales y un <b>suministro de al menos 7 días</b> <input type="checkbox"/> Nebulizadores, si es necesario <input type="checkbox"/> Suministros para ostomía <input type="checkbox"/> Suministros de oxígeno <input type="checkbox"/> Suministros para el cuidado de heridas	<input type="checkbox"/> Toallitas corporales <input type="checkbox"/> Cepillo/peine <input type="checkbox"/> Desodorante <input type="checkbox"/> Anteojos <input type="checkbox"/> Identificación con dirección actual <input type="checkbox"/> Documentos importantes <input type="checkbox"/> Suministros para la incontinencia <input type="checkbox"/> Zapatos (duraderos) <input type="checkbox"/> Jabón/champú <input type="checkbox"/> Pasta/cepillo dental <input type="checkbox"/> Toallas de baño <input type="checkbox"/> Ropa interior/calzetines <input type="checkbox"/> Paños para lavarse
	<b>ACCESORIOS/ROPA DE CAMA</b>
	<input type="checkbox"/> Para cuidadores o familiares: <input type="checkbox"/> Colchón de aire o catre y ropa de cama <input type="checkbox"/> Silla plegable <input type="checkbox"/> Para clientes con necesidades especiales: <input type="checkbox"/> Ropa de cama (se proporciona catre médico) <input type="checkbox"/> Silla plegable
<b>ALIMENTOS</b>	<b>CUIDADO INFANTIL</b>
<input type="checkbox"/> Productos dietéticos no perecederos <input type="checkbox"/> Refrigerios u otros alimentos reconfortantes <input type="checkbox"/> Alimentos dietéticos especiales, si se requieren	<input type="checkbox"/> Toallitas para bebé <input type="checkbox"/> Pañales <input type="checkbox"/> Fórmula/comida <input type="checkbox"/> Mantas, artículos para dormir <input type="checkbox"/> Medicamentos, si corresponde
<b>ARTÍCULOS DE ENTRETENIMIENTO Y EQUIPO</b>	<b>SUMINISTROS PARA ANIMALES DE SERVICIO</b>
<input type="checkbox"/> Teléfono celular y cargador <input type="checkbox"/> Juegos y/o materiales de lectura (p. ej., revistas y libros) <input type="checkbox"/> Radio <input type="checkbox"/> Pilas adicionales <input type="checkbox"/> Linterna <input type="checkbox"/> Dentadura <input type="checkbox"/> Audífonos y pilas extra <input type="checkbox"/> Par de guantes resistentes para maniobrar una silla de ruedas sobre vidrios y escombros <input type="checkbox"/> Artículos relacionados con COVID-19 <input type="checkbox"/> Mascarillas, guantes <input type="checkbox"/> Toallitas desinfectantes, desinfectante de manos, etc.	<input type="checkbox"/> Comida, platos y medicinas <input type="checkbox"/> Bolsas de plástico, guantes desechables y otros suministros necesarios <input type="checkbox"/> Juguete para su animal de servicio (si tiene uno)
	<b>LO SIGUIENTE NO ESTÁ PERMITIDO EN EL REFUGIO</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <i>Mascotas o animales de apoyo emocional (SOLO animales de servicio) Es posible que se le pida comprobante de vacunación</i></li> <li>❖ <i>Armas de fuego u otras armas</i></li> <li>❖ <i>Bebidas alcohólicas o drogas ilegales</i></li> <li>❖ <i>Alimentos perecederos</i></li> </ul>

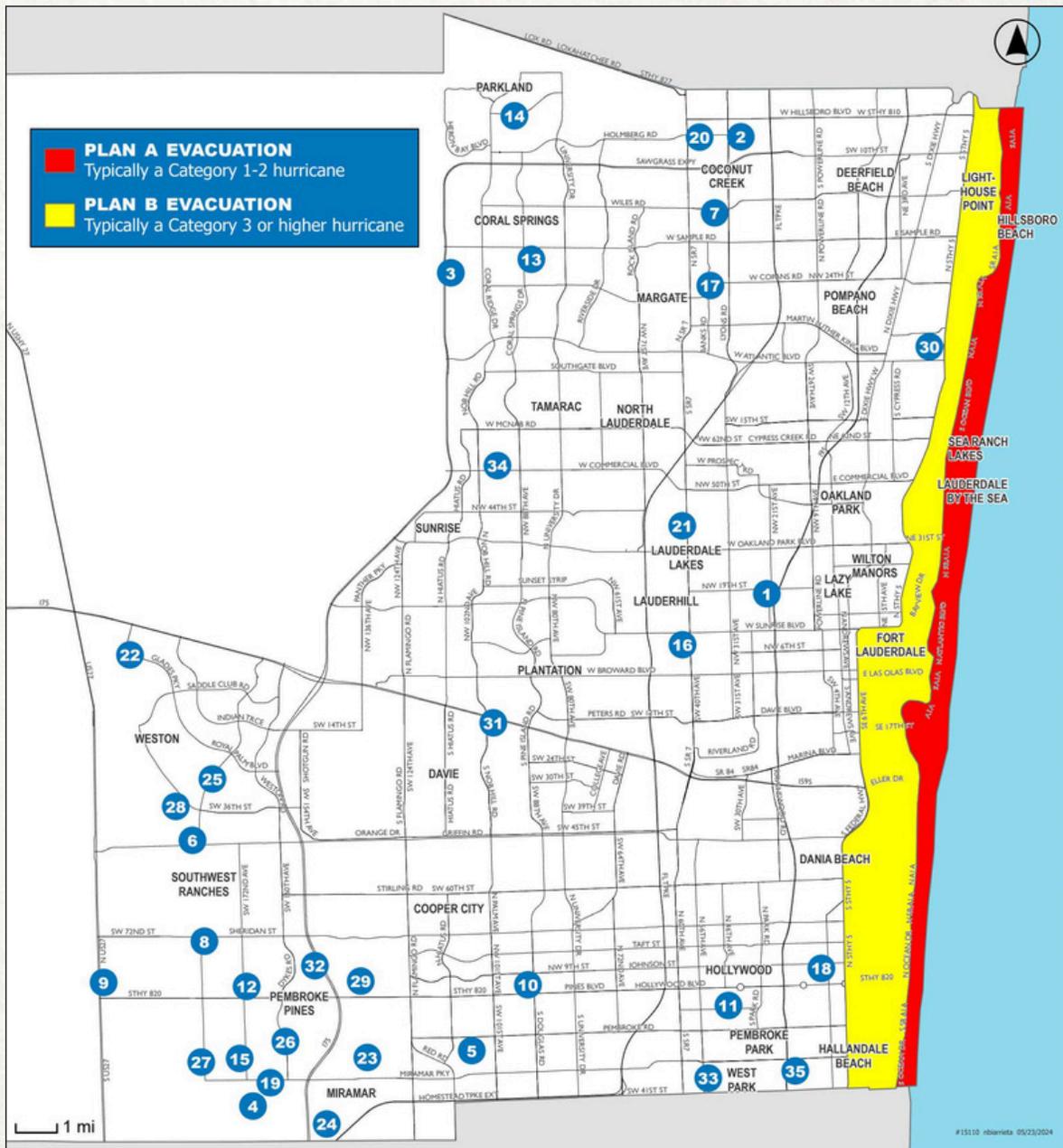
**SI TIENE ALGUNA PREGUNTA,**

**LLAME A LA DIVISIÓN DE GESTIÓN DE EMERGENCIAS DE BROWARD AL 954-831-3902**

# MAPA DE REFUGIOS DE EMERGENCIA

Es posible que no todos los siguientes refugios estén abiertos durante una situación de emergencia. Se abren según sea necesario. Si es posible, quedarse con familiares o amigos fuera de una zona de evacuación es su primera y mejor opción. Consulte el sitio web del condado de Broward, [Broward.org/Hurricane](http://Broward.org/Hurricane), y las estaciones de TV locales, o llame a nuestra línea de emergencia al 311 o al 954-831-4000 para averiguar cuáles refugios están abiertos. Los refugios de emergencia son un servicio de la Comisión del Condado de Broward y la Junta Escolar del Condado de Broward.

Las personas que se encuentren en zonas bajas o junto a cuerpos de agua mareales deben buscar refugio en otro lugar si las condiciones lo justifican. **TODOS** los residentes de casas móviles deben evacuar según el PLAN A y el PLAN B, y se les puede ordenar que evacúen si las condiciones de tormenta tropical lo requieren



**Refugio de necesidades especiales:** estos refugios son para personas con afecciones médicas que no requieren hospitalización. Proporcionan asistencia médica básica y monitoreo. Se recomienda registrarse previamente llamando al 954-831-3902 (TTY 954-831-3940).

**Refugio que admite mascotas:** quedarse con familiares, amigos o en un hotel que admita mascotas fuera de una zona de evacuación debería ser su primera y mejor opción. Hay refugios que admiten mascotas disponibles por orden de llegada. Las mascotas admitidas incluyen: perros, gatos, aves domésticas, conejos, jerbos, cobayas, ratones y hámsteres. Todas las mascotas deben estar en un transportador o jaula, y todos los perros deben tener un collar con correa. Las personas evacuadas deben mostrar un certificado de vacunación contra la rabia para perros y gatos. Los residentes también deben estar preparados para mostrar la placa de registro del condado de Broward de su mascota. Las personas evacuadas deben traer suministros para el cuidado necesarios para una semana, como alimento y agua, recipientes para comida y agua, arena para gatos y caja de arena, medicamentos, productos de limpieza, etc.

## Refugios para la población general y que admiten mascotas

- 1. Arthur Ashe/Rock Island**  
1701 NW 23rd Ave, Fort Lauderdale 33311
- 2. Lyons Creek Middle School - Admite mascotas**  
4333 Sol Press Blvd, Coconut Creek 33073
- 3. Coral Glades High School**  
2700 Sportsplex Dr, Coral Springs 33065
- 4. Everglades High School - Admite mascotas**  
17100 SW 48th Ct, Miramar 33027
- 5. New Renaissance Middle School**  
10701 Miramar Blvd, Miramar 33025
- 6. Falcon Cove Middle School - Admite mascotas**  
4251 Bonaventure Blvd, Weston 33332
- 7. Monarch High School**  
5050 Wiles Rd, Coconut Creek 33073
- 8. Silver Trail Middle School**  
8300 Sheridan St, Pembroke Pines 33331
- 9. West Broward High School**  
500 NW 209th Ave, Pembroke Pines 33029
- 10. Pines Middle School**  
200 NW Douglas Rd, Pembroke Pines 33024
- 11. Orange Brook Elementary School**  
715 S 46th Ave, Hollywood 33021
- 12. Panther Run Elementary School**  
801 NW 172nd Ave, Pembroke Pines 33029
- 13. Parkside Elementary School**  
10257 NW 29th St, Coral Springs 33065
- 14. Park Trails Elementary School**  
10700 Trails End Rd, Parkland 33076
- 15. Silver Lakes Elementary School**  
2300 SW 173rd Ave, Miramar 33027
- 16. Plantation Elementary School**  
651 NW 42nd Ave, Plantation 33317
- 17. Liberty Elementary School**  
2450 Banks Rd, Margate 33063
- 18. Beachside Montessori Village**  
2230 Lincoln St, Hollywood 33020
- 19. Dolphin Bay Elementary School**  
16450 Miramar Pkwy, Miramar 33027
- 20. Tradewinds Elementary School**  
5400 Johnson Rd, Coconut Creek 33073
- 21. Park Lakes Elementary School**  
3925 N State Rd 7, Lauderdale Lakes 33319
- 22. Gator Run Elementary School**  
1101 Glades Pkwy, Weston 33327
- 23. Coconut Palm Elementary School**  
13601 Monarch Lakes Blvd, Miramar 33027
- 24. Coral Cove Elementary School**  
5100 SW 148th Ave, Miramar 33027
- 25. Everglades Elementary School**  
2900 Bonaventure Blvd, Weston 33331
- 26. Silver Shores Elementary School**  
1701 SW 160th Ave, Miramar 33027
- 27. Sunset Lakes Elementary School**  
18400 SW 25th St, Miramar 33029
- 28. Manatee Bay Elementary School**  
19200 Manatee Isles Dr, Weston 33332
- 29. Lakeside Elementary School**  
900 NW 136th Ave, Pembroke Pines 33026
- 30. Pompano Beach High School**  
600 NE 13th Ave, Pompano Beach 33060
- 31. Fox Trail Elementary School**  
1250 Nob Hill Rd, Davie 33324
- 32. Silver Palms Elementary School**  
1209 NW 155th Ave, Pembroke Pines 33028
- 33. Watkins Elementary School**  
3520 S W 52nd Ave, Pembroke Park 33023
- 34. Challenger Elementary School**  
5703 NW 94th Ave, Tamarac 33321
- 35. Gulfstream Academy of Hallandale Beach**  
1000 SW 3th St, Hallandale 33009

Last Updated: 06/03/2024

# QUÉ TRAER



## REFUGIO PARA LA POBLACIÓN GENERAL

- Identificación
- Ropa de cama compacta, como almohadas, mantas y colchones inflables
- Juegos, material de lectura, celular y dispositivo móvil con cargador, baterías, etc.
- Refrigerios no perecederos (incluidos alimentos dietéticos especiales)
- Cambio de ropa extra Toallitas desinfectantes u otros productos de higiene
- Linterna Medicamentos
- Tarjeta de información de salud de emergencia y contactos de emergencia
- Radio de pilas Agua
- Suministros para niños, adultos mayores y familiares con discapacidades (juegos, fórmula para bebé, pañales, andador, silla de ruedas, dispositivo auditivo, etc.), si corresponde Documentos importantes, como certificados de nacimiento y/o matrimonio, tarjetas del Seguro Social, pasaportes, registros de vacunación, testamentos, títulos de vehículos, pólizas de seguro, acciones, bonos y archivos electrónicos importantes
- Animales de servicio, si cumplen con los requisitos de la ley federal

## REFUGIO PARA NECESIDADES ESPECIALES

Además de la lista del refugio para la población general, traiga los siguientes artículos:

- Suplementos para la comunicación (papel, lápices, bolígrafos y/o dispositivo móvil)
- Pilas o cargadores para los suplementos de comunicación
- Tarjeta de información de salud de emergencia y contactos de emergencia
- Equipos de movilidad (andador, silla de ruedas) Dispositivos de ayuda para vestirse
- Suministros sanitarios
- Dispositivos auditivos y pilas Monitores de salud
- Dentaduras o retenedores
- Guantes resistentes para maniobrar silla de ruedas
- Alimentos dietéticos especiales, si es necesario (se proporcionan comidas en el refugio)
- Ropa de cama compacta (se proporciona un catre médico)
- Silla plegable Suministros e identificación para animales de servicio



# CAPEANDO LA TORMENTA



DURANTE LA TORMENTA

Once a storm arrives, there are some additional measures you can take to keep everyone as safe as possible.

- Permanezca en un lugar seguro o en su "habitación segura". Una buena ubicación para una "habitación segura" es una habitación interior en el primer piso de la casa. Los clósets, baños y cuartos de almacenamiento pequeños con una sola puerta y sin ventanas son ideales como "habitaciones seguras". Los baños interiores tienen la ventaja añadida de disponer de suministro de agua y de inodoro. La parte más fuerte de una casa suele estar alejada de las ventanas y puertas que dan al exterior. Tenga en cuenta que el espacio seleccionado como su "habitación segura" debe estar despejado para poder ingresar rápida y fácilmente y los ocupantes no resulten heridos por objetos que caen. Un baño suele ser una mejor opción que un clóset o un espacio de almacenamiento.
- Coloque toallas en los alféizares de las ventanas y en la parte inferior de las puertas que dan al exterior para evitar que entre agua. Tenga a la mano cubetas, trapeadores y esponjas en caso de inundación.
- Eleve los objetos de valor a mesas o lugares altos en caso de inundación.
- No salga mientras pasa el ojo del huracán, a menos que las reparaciones sean absolutamente esenciales. La tormenta no ha terminado. Lo peor puede ocurrir una vez que el ojo pasa y los vientos soplan en dirección opuesta.
- Pueden ocurrir tornados en cualquier momento durante un huracán. Escuche las estaciones locales y, si se emite una advertencia de tornado, vaya a un pasillo interior o al nivel inferior si está en un edificio alto. Manténgase alejado de puertas y ventanas de vidrio. También puede refugiarte debajo de muebles pesados en el centro de la casa.
- Deje el disyuntor principal encendido, a menos que se corte la electricidad. Si se corta la electricidad, apague los aires acondicionados, refrigeradores, congeladores, televisores y computadoras para evitar daños por sobrecargas de energía. Si la electricidad se restablece y es estable, se pueden volver a encender.
- Utilice linternas para iluminar cuando se corte la electricidad. No use velas ni ningún otro tipo de llama abierta, ya que es posible que bomberos no puedan responder a un incendio durante un huracán.
- Utilice el teléfono solo para emergencias. Las líneas telefónicas saturadas pueden obstruir las llamadas de emergencia a la policía, bomberos, servicios médicos y unidades de desastre de la Cruz Roja.
- Abra las puertas del refrigerador y del congelador lo menos posible y colóquelos en la configuración más fría. Manténgase alejado de la caja de fusibles, el disyuntor principal y los enchufes eléctricos en caso de inundación.
- Normalmente, la corriente eléctrica fallará con las inundaciones

Para obtener más información sobre habitaciones seguras, visite el sitio web de Florida Alliance for Safe Homes en [Flash.org](https://www.flash.org)

# EN CASO DE CORTE ELÉCTRICO...

## MANTENGA LA CALMA

Dado que los huracanes ocurren durante la época más calurosa del año en el sur de Florida, el agotamiento por calor y otras enfermedades por calor son una posibilidad cuando hay cortes eléctricos y las casas están sin aire acondicionado.

Pueden surgir problemas después de varios días de exposición a altas temperaturas y una reposición inadecuada o desequilibrada de fluidos. Estos son algunos consejos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

- Consuma bebidas frescas, sin alcohol y sin cafeína. Si su médico limita la cantidad de líquido que bebe, o si toma pastillas para eliminar agua, pregúntele cuánto debe beber cuando hace calor. También evite los líquidos muy fríos porque pueden causar calambres.
- Descanse con frecuencia.
- Tome una ducha, baño o baño de esponja con agua fresca.
- Si es posible, busque un lugar con aire acondicionado, como un centro comercial o una biblioteca pública.
- Use ropa ligera y de color claro. Si es posible, permanezca en interiores durante el calor del día.
- Evite actividades extenuantes.
- Los signos de agotamiento por calor pueden incluir sudoración intensa, palidez, calambres, cansancio, debilidad, mareos, dolor de cabeza, náuseas o vómitos, desmayos, piel fría y húmeda, pulso rápido y débil, y respiración rápida y superficial. Si tiene estos síntomas, considere buscar atención médica.

## MANTENGA LA CALMA

Durante los cortes de energía, las estaciones que bombean aguas negras podrían no funcionar si no están alimentadas por un generador. Restrinja el uso de agua corriente, ya que el agua del sistema podría retroceder hasta su calle y luego a los desagües de sus duchas, inodoros y lavamanos.

## NO BEBA EL AGUA

Si se emite una orden de hervir el agua para su área, siga estas pautas del Departamento de Salud de Florida en el condado de Broward:

- Hierva el agua a ebullición durante un minuto para matar los organismos.
- Si no tiene electricidad, puede mezclar ocho gotas (1/8 de cucharadita) de lejía sin perfume por galón de agua y dejar reposar durante 30 minutos. Si el agua está turbia, agregue 16 gotas (1/4 de cucharadita) y deje reposar durante 30 minutos. El agua no será tóxica, aunque puede tener olor y sabor a lejía.
- Si se emite una orden de hervir el agua, recuerde que las fronteras de los sistemas de agua no siempre corresponden a las fronteras de las ciudades.

## MANTENGA LA CALMA

Escuche las estaciones de radio y televisión locales para saber si hay toque de queda. Los caminos pueden estar obstruidos y puede haber peligros ocultos por la noche, como árboles y cables eléctricos caídos, especialmente en áreas inundadas. Los servicios policiales y de emergencia pueden estar limitados. Se espera que todos los residentes y empresas cumplan con un toque de queda. Las excepciones a esta regla son el personal esencial, como la policía, los bomberos, los trabajadores de salud, el personal de manejo de emergencias y otros que trabajan en la recuperación.

# MANTÉNGASE A SALVO DESPUÉS DE LA TORMENTA

Algunos de los mayores peligros de huracanes se presentan después de que la tormenta ha pasado. Tenga en cuenta estos importantes consejos:

- Trate todos los cables eléctricos caídos como si estuvieran electrificados. Si ve un cable eléctrico que produce chispas o arcos eléctricos, llame al 911.
- Camine con precaución y evite el agua estancada que puede ocultar cables eléctricos caídos u objetos peligrosos.
- Las calles llenas de escombros son peligrosas. Las serpientes y los insectos venenosos pueden ser un peligro.
- No conduzca a menos que sea una emergencia. Tome precauciones para evitar incendios.
- Proteja su propiedad de daños adicionales. Notifique a los agentes de seguros sobre cualquier pérdida.
- Tome fotografías o un video de las áreas dañadas para fundamentar su reclamo.
- Prepare un inventario detallado de la propiedad dañada o destruida para el ajustador. Incluya una descripción del artículo, la fecha de compra, y el costo de compra y de reemplazo estimado.
- Sea paciente. Los casos que involucran dificultad de vida serán resueltos primero por los agentes de seguros.

## CUIDADOS CON PELIGROS DE INUNDACIONES

**Si su casa o negocio está inundado, asegúrese de que el edificio no esté en peligro de derrumbarse**, y manténgase atento a los escombros sueltos y que caen.

**Si las aguas de la inundación han llegado a sus pertenencias**, se consideran contaminadas.

**Si su casa tiene servicio de gas natural**, esté alerta a un olor a gas.

**No beba agua del grifo**, a menos que se declare que es segura.



## Seguridad con generadores

Los generadores son útiles temporalmente, pero pueden ser muy peligrosos. Los peligros incluyen intoxicación por monóxido de carbono del motor, descarga eléctrica, electrocución e incendio.

- Llame a un electricista con licencia para instalar un generador permanente.
- Use el generador siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Coloque los generadores portátiles al aire libre en un área bien ventilada, NUNCA dentro de la casa, incluidos garajes y el hueco sanitario. No lo conecte directamente a su casa.
- Si se siente enfermo, mareado o débil mientras usa un generador, salga inmediatamente a tomar aire fresco.
- No reposte el combustible de un generador mientras esté funcionando.

# PICKING UP THE PIECES

Tras el huracán, la recolección de escombros varía según el municipio. Aunque la basura y los escombros podrían no recogerse de inmediato, si se agrupan bien, eventualmente se recogerán. Ayude con el proceso de limpieza separando los escombros:

**Residuos de jardín** cortados y apilados (incluidas ramas y otros materiales vegetales); coloque el material pequeño y suelto en bolsas y colóquelas en las zanjas.

**Escombros de construcción** (incluidos materiales de cercas, tejas, mosquiteros, ventanas, alfombras, estructuras rotas, mosquiteros de porches/piscinas rotos).

**Basura y desperdicios regulares.** Coloque las pilas de escombros en las zanjas, lejos de cables eléctricos, buzones, árboles, hidrantes, válvulas, medidores de agua, líneas de gas y desagües pluviales.



## ASEGÚRESE DE QUE SU CONTRATISTA TENGA LICENCIA

Para verificar el estatus de un contratista o presentar una queja, visite [Broward.org/Building](http://Broward.org/Building) y seleccione "Buscar contratistas" o llame al 954-765-4400, opción 2. También puede llamar al Departamento de Regulación Comercial y Profesional de Florida al 850-487-1395.

## AYUDA PARA SOBRELLEVAR LA SITUACIÓN

**Hable de ello.** Saber que otros comparten sus experiencias y sentimientos puede aliviar el estrés.

**Tome una cosa a la vez.** Elija una tarea, complétela, y luego seleccione otra.

**Vuelva a la rutina.** Reanude su rutina familiar lo antes posible tras una tormenta. Esto es importante, especialmente para los niños. Proporciona una sensación de normalidad y seguridad, y puede revitalizar a la familia.

**Si puede, ayude a otros.** Done sangre o prepare "paquetes de ayuda" para personas que han sufrido una pérdida. Actúe como voluntario en el trabajo de reconstrucción. Ayudar a otros puede darle un propósito en una situación que parece estar fuera de su control.

**Evite las drogas y el consumo excesivo de alcohol.** Puede parecer que las drogas y el alcohol le ayudan a sentirse mejor, pero a largo plazo, generalmente crean problemas adicionales que agravan el estrés que ya está experimentando.

**Pida ayuda si la necesita.** Si su nivel de estrés no disminuye, hable con un familiar o amigo de confianza.

## EVALUACIÓN DE DAÑOS DEL HOGAR

El programa Evaluación de Daños del Hogar del condado de Broward permite a los residentes identificar áreas de devastación. Para reportar daños por teléfono, llame al 311. Recuerde, debe tener acceso a las fotos para hacer un reporte.

**Antes de un evento:**

- Tome fotografías de su casa e incluya esta información en su kit de preparación para emergencias.
- Descargue la aplicación "Home Damage Assessment" en la tienda de aplicaciones o escaneando el código QR con su teléfono inteligente.



# PREPARACIÓN PARA HURACANES

## ACCIONES DESPUÉS DE LA TEMPORADA DE HURACANES:

Antes del inicio de la temporada de huracanes es un buen momento para concentrarse en revisar y reponer sus suministros de emergencia y registrarse en el registro de personas vulnerables.

### REVISE LOS SUMINISTROS

Revise su kit de emergencia.  
Reponga cualquier artículo que haya vencido o se esté agotando.



### MANTENGA LOS CANALES DE COMUNICACIÓN

Manténgase al día con los reportes meteorológicos en las noticias locales, radio o aplicaciones meteorológicas. Familiarícese con las rutas de evacuación y los refugios designados. Lo más importante, manténgase informado sobre cualquier alerta local o actualizaciones de las autoridades



### INSPECCIONE SU CASA Y PROPIEDAD

Busque posibles debilidades, incluyendo goteras en el techo, tejas sueltas, canaletas dañadas, ventanas agrietadas o daños a la propiedad. Realice cualquier reparación necesaria para reforzar su casa.



### SIGA LAS PAUTAS LOCALES

Siga siempre las instrucciones de las autoridades locales para la preparación y respuesta ante huracanes. Prepárese para evacuar si se emite una orden de evacuación.



### REGÍSTRESE EN EL REGISTRO DE PERSONAS VULNERABLES

#### ¿Quién debe prerregistrarse en el Registro de Personas Vulnerables?

Personas que corren riesgo debido a una discapacidad, fragilidad o afección de salud — independientemente de su edad— y que eligen refugiarse en una casa durante un huracán u otra emergencia.

#### ¿Cuándo debe registrarse?

El registro debe realizarse con antelación a una emergencia. Sin embargo, puede registrarse durante todo el año.

#### ¡Los residentes necesitan registrarse una sola vez!

En línea en [Broward.org/Registry](http://Broward.org/Registry), o llamando al Centro de Servicio del condado de Broward al 311 o al 954-831-4000 (TTY 954-831-3940).

La temporada de este año comenzó oficialmente el 1.º de junio y finalizará el 30 de noviembre. Compre suministros y actualice su lista de números de teléfono importantes durante este tiempo.



Area Agency on Aging  
of Broward County